



ATELIER TRIATHLON RAID MULTISPORTS

4^{ème} - 3^{ème}

Atelier Sportif (Sélection sur dossier)

L'atelier Triathlon s'adresse aux élèves désireux de pratiquer de manière intense leur sport préféré dans des conditions favorables de réussite scolaire en conciliant cette pratique avec leurs études. L'atelier est coordonné et encadré par Jérôme NEVOUX, professeur d'EPS, diplômé et spécialiste de la discipline.



Objectifs :

L'atelier s'inscrit dans le prolongement de l'EPS et de l'AS du collège et s'ouvre à tous les élèves motivés possédant un niveau suffisant dans les disciplines pratiquées : natation, course à pieds et VTT.

- Initier ou perfectionner les élèves à la pratique des activités du triathlon (natation, VTT et course à pied) et du raid multisports (orientation, biathlon, enchaînement, multi-enchaînement, ...)
- S'engager sur le championnat UGSEL de Raid multisports ou de Triathlon

Epreuves de sélection :

- pour avoir un groupe homogène et motivé
- date des tests courant juin



Collège St Thomas d'Aquin

12, rue du Champ de Foire - 61100 FLERS
Tél : 02 33 65 20 28 - college@sta-flers.fr



www.saintthomasdaquin.org